

## **SELEZIONE DEI DONATORI DI SANGUE**

### **Criteri generali per la selezione dei donatori**

I principi fondamentali sui criteri da seguire sono essenzialmente:

- a) *Il buon donatore è un soggetto sano,*
- b) *privo di comportamenti a rischio di trasmissione di malattie con il sangue*

### **1) Domanda di iscrizione all'Avis Comunale di riferimento**

Ogni soggetto fra i 18 ed i 60 anni e di peso superiore a 50 Kg può presentare domanda di iscrizione all'Avis compilando un apposito modulo anagrafico, con informazioni utili alla segreteria per le successive chiamate ed il modulo di consenso al trattamento dei dati

In occasione della consegna della domanda alla propria Avis, l'aspirante donatore riceve l'impegnativa da presentare alla struttura trasfusionale di riferimento per l'esecuzione degli esami del sangue.

### **2) Prelievo di sangue**

L'aspirante donatore deve presentarsi la mattina a digiuno alla struttura trasfusionale di riferimento, munito di tessera sanitaria (Team card o Salus card), esibendo l'impegnativa dell'Avis. Viene identificato sia attivamente, sia mediante la lettura strumentale della barcode della tessera sanitaria e gli viene consegnata ed illustrata la nota informativa (DIMIT-doc-7).

Viene eseguito il prelievo venoso, su richiesta gli viene rilasciato il certificato di avvenuta presentazione presso la struttura trasfusionale con data e ora di entrata ed uscita per la giustificazione lavorativa o scolastica e gli viene consegnato il "Modulo di informazione, accettazione e consenso alla donazione di sangue ed emocomponenti" (DIMIT-Mod-06), con

Gentile Signora/ Gentile Signore,

con la presente desideriamo innanzitutto ringraziarLa per il percorso che sta intraprendendo per diventare donatore di sangue.

Oggi verrà sottoposto a prelievo per l'esecuzione degli esami di laboratorio previsti dalla Legge vigente e Le verranno consegnati sia il Modulo di informazione, accettazione e consenso alla donazione, sia alcune Note informative per i donatori di sangue ed emocomponenti. La preghiamo di prestare molta attenzione alla documentazione che Le viene consegnata, perché entrambi i documenti sono essenziali per la comprensione di tutte le problematiche legate alla donazione del sangue.

Gli esami oggi eseguiti verranno valutati da un Medico della Struttura trasfusionale, che comunicherà all'Associazione di appartenenza il giudizio di idoneità perché Lei possa essere convocato a visita medica, prima della quale verrà programmata anche l'esecuzione dell'esame elettrocardiografico previsto per legge. L'Associazione a cui è iscritto, ricevuto il giudizio di conformità degli esami, provvederà a fissare e a comunicarLe l'appuntamento per la visita medica.

Qualora dovessero risultare degli esami non conformi, Lei verrà comunque convocato a colloquio direttamente dal Medico in modo da poterLe fornire i chiarimenti dovuti e programmare eventuali controlli.

In occasione della visita, il Medico valuterà il Suo stato fisico, gli esami di laboratorio e l'ECG e formulerà un giudizio sulla idoneità o meno alla donazione. **(Gli esami di laboratorio non Le verranno spediti a casa, ma Le saranno consegnati in occasione della visita medica).**

allegato il questionario anamnestico.

Gli vengono fornite le istruzioni per eseguire l'ECG.

La visita successiva richiede la prenotazione da parte dell'Avis di competenza.

### 3) Anamnesi e questionario anamnestico

#### 4) *Visita medica*

La visita medica è finalizzata all'accertamento dell'idoneità alla donazione e deve comprendere un **esame obiettivo generale**, con particolare riguardo agli apparati cardiovascolare e respiratorio, all'addome e ai linfonodi; devono essere valutate le condizioni generali di salute del donatore, con specifica attenzione a stati di debilitazione, iponutrizione, edemi, anemia, ittero, cianosi, dispnea, instabilità mentale, consumo di alcolici, uso di stupefacenti, assunzione di farmaci. L'ECG deve essere normale.

Anche successivamente **prima di ogni donazione** sono necessari la valutazione del **raccordo anamnestico** tramite il **questionario**, il **controllo delle condizioni cardiocircolatorie** e della **PAO** e la determinazione dei **valori di emoglobina** con la **verifica del possesso dei requisiti fisici** previsti e la formalizzazione del **giudizio di idoneità** alla donazione. **Almeno una volta all'anno il donatore deve essere sottoposto a visita medica generale.**

In occasione di ogni controllo/donazione viene assicurata al donatore la possibilità di un colloquio riservato con il medico addetto (del SIT, CT o dell'Unità di Raccolta).

#### *Requisiti fisici per l'accettazione del candidato donatore*

**Età minima: 18 anni**

**Età massima:**

- **prima donazione non oltre 60 anni**
- età massima per **afèresi** continuativa **60 anni**
- età massima per donazione di **sangue intero 65 anni**

**La donazione di sangue da parte di soggetti di età superiore può essere autorizzata dal medico responsabile della procedura della selezione, così come il reclutamento di un nuovo donatore di età superiore a 60 anni.**

**Peso minimo: 50 Kg.** Considerando che un salasso di 405 cc di S.I. corrisponde a più dell'8% della volemia di un soggetto di 50 kg, sembra prudente sconsigliare l'arruolamento di donatori di peso inferiore a 55 kg se non dopo averli correttamente informati sulle possibili conseguenze del salasso ed aver accertato l'esistenza di forti motivazioni per la donazione.

#### *Giudizio di idoneità*

**Donatore idoneo:** sia alla donazione di sangue intero che all'afèresi.

**Donatore idoneo afèresi:** solo alla donazione di plasma o plasmapiastroafèresi.

**Donatore idoneo solo plasmafèresi:** solo donazione di plasma da afèresi.

**Donatore non idoneo:** sospeso temporaneamente con termine di scadenza della sospensione stessa.

**Donatore sospeso definitivamente:** donatore escluso per il futuro da ogni altra donazione.

